

# AEVB MENNECY

## TAEKWONDO

la voie des pieds  
et des poings

## HAPKIDO

La voie de l'union  
des énergies

2 COURS D'ESSAI  
GRATUITS



Mail [bureau@mennecy-tkd-hkd.fr](mailto:bureau@menneky-tkd-hkd.fr)  
Facebook [aevb mennecy taekwondo-hapkido](https://www.facebook.com/aevb_mennecy_taeqwondo-hapkido)  
site [www.mennecy-tkd-hkd.fr](http://www.mennecy-tkd-hkd.fr)  
Téléphone 06 79 43 25 17

# TAEKWONDO



**Technique traditionnelle : apprentissage des formes et mouvements ancestraux appelés pomsé.**

**Le combat : forme présentée aux Jeux Olympiques. Le port des protections est obligatoire.**

**Self defense : techniques applicables dans des situations d'agression.**

## HORAIRES

### **Le mercredi : Technique**

**Enfants : 17h15-18h (4 ans / 2018-2015)**

**Ados 1 : 18h-19h (8 ans / 2014-2011)**

**Ados 2 : 19h-20h (12 ans / 2010-2007)**

**Adultes : 20h-21h30 (16 ans / 2006 et -)**

*Salle de la Verville, 4 Place de l'École de la Verville, 91540 Mennecy*

### **Le vendredi : Combat**

**Enfants : 17h15-18h (4 ans / 2018-2015)**

**Ados 1 : 18h-19h (8 ans / 2014-2011)**

**Ados 2 : 19h-20h (12 ans / 2010-2007)**

**Adultes : 20h-21h30 (16 ans / 2006 et -)**

*Salle de la Verville, 4 Place de l'École de la Verville, 91540 Mennecy*



# HAPKIDO

## HORAIRES

### **Le lundi**

**Enfants : 18h30-19h30 (7 ans / 2015-2008)**

**Adultes : 20h-22h (15 ans / 2007 et -)**

*Salle de la Verville, 4 Place de l'École de la Verville, 91540 Mennecy*

**Art martial utilisant le contrôle de l'équilibre et de l'énergie pour aboutir, non pas à une confrontation avec le partenaire, mais à une recherche d'harmonie.**

**Il permet de se défendre contre un ou plusieurs adversaires, armés ou non.**

## École de la Vague Bleue

**Environ 1000 membres et 3 disciplines**

**Taekwondo, Hapkido et Gymnastique Coréenne**

**S'inscrire dans un des clubs permet de s'entraîner dans les autres gratuitement**

**Plus de 20 clubs dans le 91 et 77**



**MENNECEY  
TAEKWONDO/HAPKIDO**



Association Ecole de la Vague Bleue

